

## 令和4年度 与那原町観光交流施設（10月）

5月19日現在

日	曜日	アリーナ	舞台	多目的室	トレーニング室	利用人数
1	土	8-12 専用利用				
2	日	9-17 専用利用				
3	月	9-12 第2期 卓球教室⑤1/2		10-12 パワリハ 18-21 第3期 姿勢矯正エクササイズ②		10
4	火					
5	水			15-19 第3期 こども空手(予備日)		
6	木	14-18 第2期 幼児体操⑤1/2		10-12 パワリハ 12-15 第3期 ピラティス① 18-22 第3期 代謝アップBODYメイク⑤		10
7	金	9-12 第3期 卓球教室⑤1/2 17-22 専用利用		10-11 第3期 ヨガフィット③ 11-12 第3期 産後ママフィット③ 18-22 第3期 夜リラクسسヨガ⑤		
8	土	9-17 専用利用 17-22 スポーツフェスタinよなばる 準備	17-22 スポーツフェスタinよなばる 準備	17-22 スポーツフェスタinよなばる 準備		
9	日	9-22 スポーツフェスタinよなばる	9-22 スポーツフェスタinよなばる	9-22 スポーツフェスタinよなばる		200
10	月	スポーツの日 9-22 専用利用				
11	火	休館日				
12	水			15-19 第4期 こども空手①		
13	木	14-18 第2期 幼児体操⑥1/2		10-12 パワリハ 12-15 第3期 ピラティス② 18-22 第3期 代謝アップBODYメイク⑥		10
14	金	9-12 第3期 卓球教室⑥1/2		10-11 第3期 ヨガフィット④ 11-12 第3期 産後ママフィット④ 18-22 第3期 夜リラクسسヨガ⑥		
15	土	9-12 専用利用1/2				
16	日	8-17 体育大会(なぎなた競技)1/2		12-17 体育大会(なぎなた競技)		20
17	月	9-12 第2期 卓球教室⑥1/2		10-12 パワリハ 15-18 専用利用 18-21 第3期 姿勢矯正エクササイズ③		10
18	火					
19	水			15-19 第4期 こども空手②		
20	木	14-18 第2期 幼児体操⑦1/2		10-12 パワリハ 12-15 第3期 ピラティス③ 18-22 第3期 代謝アップBODYメイク⑦		10
21	金	9-12 第3期 卓球教室⑦1/2 15-20 キングスアカデミー		10-11 第3期 ヨガフィット⑤ 11-12 第3期 産後ママフィット⑤ 18-22 第3期 夜リラクسسヨガ⑦		
22	土	9-12 専用利用1/2 13-18 専用利用		14-17 酵素作り教室		
23	日	8-14 専用利用				
24	月	9-12 第2期 卓球教室⑦1/2		10-12 パワリハ 18-21 第3期 姿勢矯正エクササイズ④		10
25	火	休館日				
26	水			15-19 第4期 こども空手③		
27	木	14-18 第2期 幼児体操⑧1/2		10-12 パワリハ 12-17 第3期 ピラティス④ 18-22 第3期 代謝アップBODYメイク⑧		10
28	金	9-12 第3期 卓球教室⑧1/2		10-11 第3期 ヨガフィット⑥ 11-12 第3期 産後ママフィット⑥ 18-22 第3期 夜リラクسسヨガ⑧		
29	土	9-12 専用利用1/2		14-16 酵素作り教室(予備日)		
30	日	9-17 専用利用				
31	月	9-12 第2期 卓球教室⑧1/2		10-12 パワリハ 18-21 第3期 姿勢矯正エクササイズ⑤		10